メールソフト設定マニュアル (Thunderbird)

【必要な情報】

メールの設定を行なうために、以下の設定情報が必要になります。お手元にご用意ください。

- ・メールアドレス
- ・受信メールサーバー/送信メールサーバー名
- ・アカウント ID(メールアドレス)
- ・パスワード



「Thunderbird」を起動し、「ファイル」 → 「新規作成」 → 「既存のメールアカウント」をクリックします。



02

「アカウントのセットアップ」の画面で以下のように設定して、「続ける」をクリックします。

ファイル	/(E) 編	集(E)表示(V)	移動(<u>G</u>) メッセ-	-ジ(<u>M</u>) ツ−ル(<u>T</u>)	ヘルプ(土)			
X	3	±惑メ−ル		図 アカウントのセ	ミットアップ	×		
R			•					
		既存の	メールアト	ドレスのセ	ットアッフ	プ		
		現在のメールアト	しスを使用する	には、そのアカウン	ト情報を記入し	てください。		
50		Thunderbird 1	が自動的に有効	はサーバー設定を核	食索します。			
		あなたのお名前						
		鈴木 太郎					(j)	
		メールアドレス						
		お客様のメー	ルアドレス(例	J:***@examp	le.com)		i	
		パスワード						
		******					۲	
		🔽 パスワードを言	己憶する					
		手動設定			キャンセル	続け	3	
		ちかたの認証信頼	8/10_10_5	*+	山口方されます			
		のゆたりおい 単 1日半	x(みローフ)////の/み		PMITCH489.			

ファイル	(E) 編集(E) 表示(V) 移動(G) メッセー	·ジ(M) ツール(I) ヘルプ(H)	
X	◎ 受信トレイ	📴 アカウントのセットアップ	×
R			
	既存のメ−ルアト	ドレスのセットアッ	プ
Ţ	現在のメールアドレスを使用する	には、そのアカウント情報を記入し	してください。
ŝ	Thunderbird か日動的に有効	なサーバー設定を検索しより。	
	めなにのお名 則 ^{鈴木 太郎}		(î)
	メールアドレス お客様のメールアドレス(例	****@evample.com)	
	パスワード		

	💟 バスワードを記憶する		
	マカウント設定が 一般的	5なサーバータで検索したことに上	月日つかりました
			17. 713 7 6 01 - 6
	利用可能な設定		
	「手動設定」をク	リック	
	手動設定		
	あなたの認証情報はロ−カルのあな	たのコンピュータにのみ保存されます。	

03



【受信サーバー】

①プロトコル	POP3
② ホスト名 (愛信サーバー名)	mx.********.** (受信・送信 共通)
③ ポート番号	110
④ 接続の保護	なし
⑤ 認証方式	通常のパスワード認証
⑥ ユーザー名	お客様のメールアドレスを入力してください。 例: ****@example.com

【送信サーバー】

① ホスト名 (送信サーバー名)	mx.*********.** (受信・送信 共通)	
② ポート番号	587	
③ 接続の保護	なし	
④ 認証方式	通常のパスワード認証	
⑤ ユーザー名	お客様のメールアドレスを入力してください。	例: ****@example.com

既存のメールアドレスのセットアップ	
現在のメールアドレスを使用するには、そのアカウント情報を記入してください。 Thunderbird が自動的に有効なサーバー設定を検索します。	
<u> ネカナの大名前</u>	
メールパトレス お客様のメールアドレス(例:****@example.com)	
xx>-> ********* Ø	
// // // // // // // // // // //	
手動設定	
受信サーバー	
אובאםל POP3 🗸	セットア・
ホスト名: mx. *******. **	
ポート番号: 110 合	
接続の保護: なし ~	
認証方式: 通常のパスワード認証 >	
ユーザー名: む客様のメールアドレス (例: **** @example.com)	
送信サーバー	
ホスト名: mx.************************************	
ポート番号: 587 🔶	
接続の保護: なし ~	
認証方式: 通常のパスワード認証 V	
ユー ザー名: あ客様のメールアドレス (例:**** @example.com)	「完了」をクリック
詳細設定	
再テスト キャンセル 完7 🗸	※ 完了」ボタンが押せない場合は、左の「再テスト」を クリックしてから再度「完了」ボタンを押してください。
空欄のフイールドは Thunderbird が自動検出を試みます。	

ツールロ ヘルプ(出)	
アドレス帳(B)	Ctrl+Shift+B
保存したファイル(し)	Ctrl+J
アドオンとテーマ(A)	
イベントログの管理(V)	
チャット状態(C)	>
チャットに参加(工)	
メッセージフィルター(E)	
フォルダーにフィルターを適用	(<u>R</u>)
メッセージにフィルターを適用](<u>U)</u>
迷惑メールフィルターを実行	(<u>C</u>)
迷惑メールとマークされたメー	ールを削除(<u>D</u>)
設定とデータのインポート(N	1)
OpenPGP 鍵マネージャー(<u>O)</u>
開発ツール(E)	>
最近の履歴を消去(<u>H</u>)	Ctrl+Shift+Del
アカウント設定(<u>S</u>)	
設定(<u>P</u>)	

06

05

「サーバー設定」をクリックし、メールの受信に関する内容を確認して下さい。



※「ダウンロード後もサーバにメッセージを残す」にチェックを入れる場合、 「ダウンロードしてから XX 日以上経過したメッセージは削除する」にチェックを入れ、できるだけ短い期間に設定してください。

ただし容量の大きなファイルを頻繁に受信する可能性の高い場合などはダウンロード後もサーバにメッセージを残す設定を できる限り解除して頂くようお願い致します。 07



08 送信サーバーの設定をします。「送信(SMTP)サーバー」をクリックしてください。



09 該当サーバーを選択し、「編集」をクリックします。

ファイル(E) 編集(E) 表示(V) 移動(G)	メッセージ(M) 予算	とToDo(N) ツール(I)	ヘルプ(日)					
☑ 受信トレイ -	□ アカウント設定	×						
ディスク領域 エンドツーエンド暗号化 開封確認 > 自コーカルフォルダ	Â	送信 (SMTP) 複数の差出人情報 パーを使用する] を遅	サーバーの設定 を管理している場合、イ 説択すると、このリストの	使用する送信 (SMTP) サーバーをこのリス 既定のサーバーを使用します。	トから選	択できます。[即	モニのサー	
図送信 (SMTP) サーバー		**** - mx.ex	ample.com			追加(<u>C</u>)	
						編集(E)	
						削除(<u></u>	<u>(N</u>	
						既定値に記	设定(T)	
		選択したサーバーの)祥細:					
		説明: <なし	,>					
		サーバー名: mx.e ポート・597	xample.com					
		ユーザー名: ***						
		認証方式: 平文	のパスワード認証 (安全	でない)				
		接続の保護: なし						
	~							
アカウント操作(A)								
か Thunderbird の設定	Ê							
🔹 アドオンとテーマ								

10

メールの送信に関する内容を確認して下さい。

	送信 (SMTP) サーバー		
設定			
説明(<u>D</u>):			
サーバー名(S): 1	mx.*********		
ポート番号(<u>P</u>):	587 文 既定値:587		
セキュリティと認	証		
接続の保護()2	なし	<	
認証方式(): 3	平文のパスワード認証(安全でない)	~	
ユーザー名(M) 4	お客様のメールアドレス(例:****@example	e.com)	
		1000	

最後に「OK」をクリックし、全ての画面を閉じます。メールの送受信が問題なく行えるかご確認ください。