

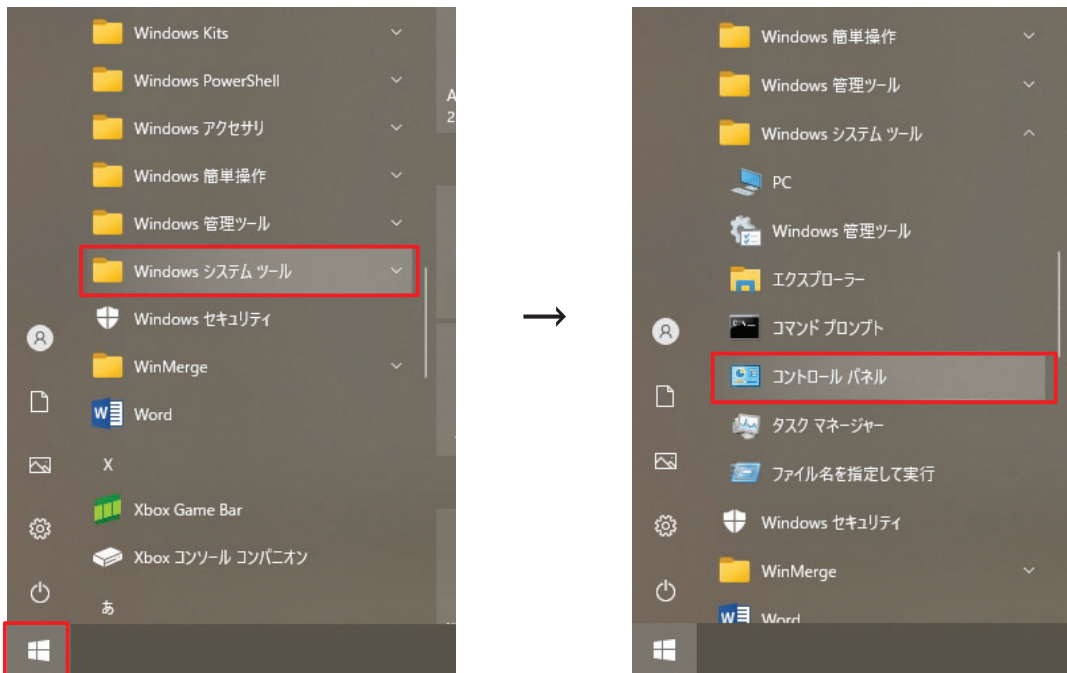
メールソフト設定マニュアル (Outlook)

【必要な情報】

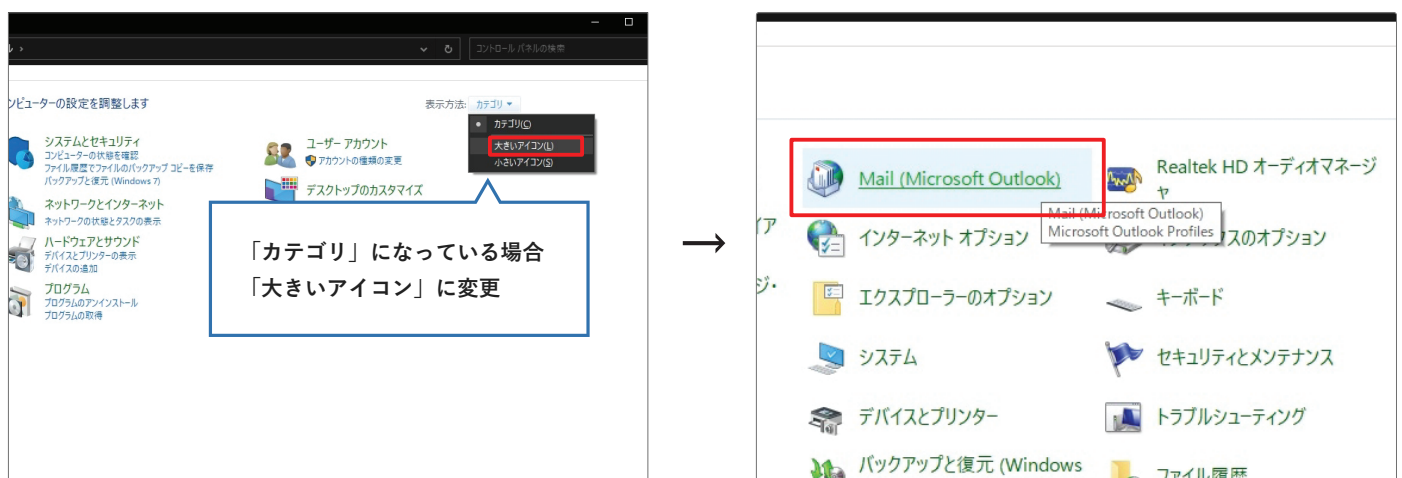
メールの設定を行なうために、以下の設定情報が必要になります。お手元にご用意ください。

- ・ メールアドレス
- ・ 受信メールサーバー／送信メールサーバー名
- ・ アカウント ID (メールアドレス)
- ・ パスワード

01 スタートボタンから「Windowsシステムツール」→「コントロールパネル」を開きます。



02 「カテゴリ」表示になっている場合は「大きいアイコン」に変更してください。「Mail (Microsoft Outlook)」をクリックします。



03 「電子メールアカウント」をクリックします。



04 「新規」をクリックします。



「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）」を選択し、「次へ」をクリックします。

アカウントの追加

自動アカウントセットアップ
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):
例: Daiki Matsumoto

電子メール アドレス(E):
例: daiki@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(C):
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）(M)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

「POP または IMAP」を選択し、「次へ」をクリックします。

アカウントの追加

アカウントタイプの選択

Microsoft 365
Microsoft 365 アカウントの自動設定

メール アドレス(E):
例: daiki@contoso.com

POP または IMAP(P)
POP または IMAP 電子メール アカウントの詳細設定

Exchange ActiveSync(A)
Exchange ActiveSync を使用するサービスの詳細設定

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

07 メールの設定情報を入力し、「詳細設定」をクリックします。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(N): ACS鈴木
電子メール アドレス(E): ****@example.com

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メールサーバー(I): *****.rs1.acs-net.jp
送信メールサーバー (SMTP)(Q): *****.rs1.acs-net.jp

メールサーバーへのログオン情報
アカウント名(U): ****@example.com
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(I)
 「次へ」をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする
*****.rs1.acs-net.jp
(受信・送信 共通)

パスワードを入力してください。
メールアドレスを入力してください。
(例: ****@example.com)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

パスワードを入力してください。

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

08 「送信サーバー」タブを表示し、「送信サーバー(SMTP)は認証が必要」にチェックを入れ、「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」を選択します。引き続き「詳細設定」タブを表示します。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(Q)

受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):
パスワード(P):
 パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

メールを送信する前に受信メールサーバーにログオンする(I)

OK キャンセル

09

「詳細設定」タブをクリックします。

サーバーのポート番号を以下のように変更し、「このサーバーでは暗号化された接続」にチェックを入れます。使用する暗号化接続の種類を「STARTTLS」に変更し、「OK」をクリックしてください。

「サーバーにメッセージのコピーを置く」のチェックを外して下さい。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 995

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(Q): 587

使用する暗号化接続の種類(C): STARTTLS

サーバーのタイムアウト(T) 短い 587

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

※ 「サーバーにメッセージのコピーを置く」にチェックを入れる場合、「サーバーから削除する」にチェックを入れ、できるだけ短い期間に設定してください。

ただし容量の大きなファイルを頻繁に受信する可能性の高い場合などはサーバーにメッセージのコピーを置く設定をできる限り解除していただくようお願いいたします。

10

「詳細設定」が閉じるので、「次へ」をクリックしてください。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(N): ACS鈴木
電子メール アドレス(E): ****@example.com

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): *****.rs1.acs-net.jp
送信メール サーバー (SMTP)(Q): *****.rs1.acs-net.jp

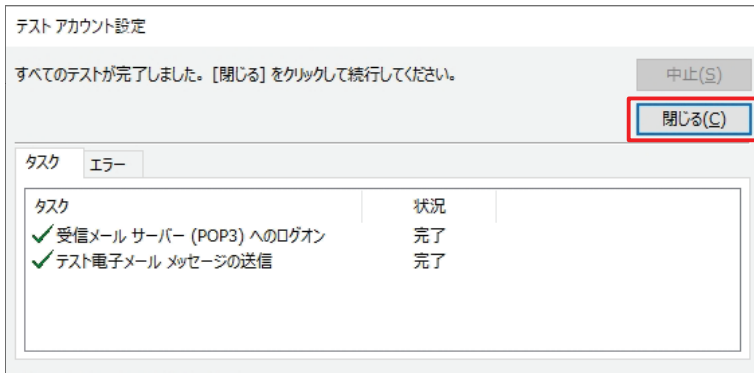
メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U): ****@example.com
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

11 テストが自動で走るので、完了したら「閉じる」をクリックします。



12 「完了」をクリックします。

