## メールソフト設定マニュアル (Outlook)

## 【必要な情報】

メールの設定を行なうために、以下の設定情報が必要になります。お手元にご用意ください。

- ・メールアドレス
- ・受信メールサーバー/送信メールサーバー名
- ・アカウント ID(メールアドレス)
- ・パスワード

```
01 スタートボタンから「Windowsシステムツール」→「コントロールパネル」を開きます。
```



02

「カテゴリ」表示になっている場合は「大きいアイコン」に変更してください。 「Mail(Microsoft Outlook)」をクリックします。



「電子メールアカウント」をクリックします。

03

② メール設定 - outlook2	×
電子メール アカウント 電子メール アカウントとディレクトリを設定します。	電子メール アカウント(E)
データファイル	データファイル( <u>E</u> )
レーファイル 電子メール アカウントとデータ ファイルの複数のプロファイルを 設定します。通常は、1 つのプロファイルだけが必要です。	プロファイルの表示(S)
	閉じる( <u>C</u> )

04 「新規」をクリックします。 ◎ アカウント設定 Х 電子メール アカウント アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。 メール データファイル RSS フィード SharePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳 🧊 新規(N)... 🎌 修復(R)... 🚰 変更(A)... 📀 既定に設定(D) 🗙 削除(M) 🔹 👎 名前 種類 \*\*\*\* @example.com 選択したアカウントでは、新しいメッセージを次の場所に配信します: フォルダーの変更(E) Outlook データファイル¥受信トレイ データファイル: C:¥Users¥... 閉じる(C)

🥥 アカウントの追加		×
自動アカウント セットアップ アカウントを手動で設定する	か、または他の種類のサーバーに接続します。	×
○ 索子メール アカウント(Δ)		
名前(Y):		
	例: Daiki Matsumoto	
電子メール アドレス(F):		
	例; daiki@contoso.com	
177-B(D)		
パスワードの確認入力(T)・		
7000 T 000ER07001(L).		
◎ 自分で要子メールやその他の	サードスを使うための設定をする (手動設定)(M)	
	CAER JUDIO BACE Y S (PHILACA MI)	
	< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ^	ルプ

06	「POP または IMAP」を選択し、	「次へ」をクリックします。
----	---------------------	---------------

05

② アカウントの追加				×
アカウント タイプの選択				×
<ul> <li>Microsoft 365</li> <li>Microsoft 365 アカウントの自動設定</li> </ul>				
メール アドレス(E): 例; daiki@contoso.com				
● POP または IMAP(P) POP または IMAP 電子メール アカウントの詳細設定				
○ Exchange ActiveSync( <u>A</u> )				
Exchange ActiveSync を使用するサービスの詳細設定				
	< 戻る( <u>B</u> )	次へ( <u>N</u> ) >	キャンセル	ヘルプ





「送信サーバー」タブを表示し、「送信サーバー(SMTP)は認証が必要」にチェックを入れ、 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」を選択します。引き続き「詳細設定」タブを表示します。

🧼 インターネット電子メール設定	Х
全般 送信サーバー 詳細設定	
☑送信サーバー (SMTP) は認証が必要(○)	
● 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)	
○次のアカウントとパスワードでログオンする(L)	
アカウント名(N):	
パスワード( <u>P</u> ):	
✓ パスワードを保存する( <u>R</u> )	
<ul> <li>セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)</li> </ul>	
○ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(I)	
0K \$77/71	

09

「詳細設定」タブをクリックします。

サーバーのポート番号を以下のように変更し、「サーバーにメッセージのコピーを置く」の<mark>チェックを外して</mark>下さい。 「OK」をクリックすると 「7」の画面に戻ります。「次へ」をクリックします

🥝 インターネット電子メール設定	$\times$	
全般 送信サーバー 詳細設定		
サーバーのポート番号		
受信サーバー (POP3)(I): 110 標準 110		
□ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL		
送信サーバー (SMTP)( <u>0</u> ): 587 587		
使用する暗号化接続の種類( <u>C</u> ): なし ~ ~		
サーバーのタイムアウト(T)		
201 夏(1) 201 B(1) B(1) B(1) B(1) B(1) B(1) B(1) B(1		
□□ サーバーにメッセージのコピーを置く(L) < チェックを外す		
✓ サーバーから削除する(尺) 14 + + + + + + + + + + + + + + + + + +		
□ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(凹)		※「サー
		「サー
		でき
		ただ
		高い
		でき
	·	

※「サーバーにメッセージのコピーを置く」にチェックを入れる場合、 「サーバーから削除する」にチェックを入れ、 できるだけ短い期間に設定してください。

ただし容量の大きなファイルを頻繁に受信する可能性の 高い場合などはサーバーにメッセージのコピーを置く設定を できる限り解除していただくようお願いいたします。

10 「詳細設定」が閉じるので、「次へ」をクリックしてください。

お使いのアカウントのメール サー/	(-の設定を入力してください。	1 and
ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前( <u>Y</u> ):	ACS鈴木	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧め
電子メール アドレス(E):	****@example.com	04.8.
サーバー情報		アカウント設定のテスト(T)
アカウントの種類( <u>A</u> ):	POP3 V	
受信メール サーバー( <u>I</u> ):	mx.*******	<ul> <li>[次へ]をクリックしたらアカウント設定を目動的にテストする (S)</li> </ul>
送信メール サーバー (SMTP)( <u>O</u> ):	mx. ******** . **	
メール サーバーへのログオン情報		
アカウント名(旦):	****@example.com	
パスワード( <u>P</u> ):	******	
	ワードを保存する( <u>R</u> )	
□ メール サーバーがセキュリティで保 ている場合には、チェック ボックスを	護されたパスワード認証 (SPA) に対応し オンにしてください( <u>Q</u> )	詳細設定( <u>M</u> )
		< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

## 11 テストが自動で走るので、完了したら「閉じる」をクリックします。

テスト アカウント設定		
すべてのテストが完了しました。[閉じる]をクリックして続	中止( <u>S</u> ) 閉じる( <u>C</u> )	
9スク エラー タスク ✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン ✓ テスト電子メール メッセージの送信	状況 完了 完了	



## 「完了」をクリックします。

2		
🧼 アカウントの変更		×
すべて完了しました		
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。		
	< 戻る(B) 完了	ヘルプ